



DOPALACZE

Nowe narkotyki. Czy znasz prawdę o dopalaczach?

1. Dopalicze to nic innego jak nowe narkotyki, których użycie stanowi bezpośrednie zagrożenie dla zdrowia lub życia. W 2014 r. i w 2015 r. w Polsce i innych krajach UE dramatycznie wzrosła liczba zatruć i zgonów związanych z ich używaniem.
2. Nowe narkotyki nie są bezpieczne, choć niektórzy sprzedający i użytkownicy tak twierdzą. Nawet jednokrotne użycie może doprowadzić do nieodwracalnych skutków zdrowotnych, a nawet śmierci.
3. Nowe narkotyki, choć sprzedawane jako ten sam produkt lub substancja, przy każdym kolejnym zakupie mogą mieć inny skład, dlatego nigdy nie wiesz co zażywasz.
4. Używanie narkotyków w połączeniu z alkoholem i innymi substancjami odurzającymi stwarza dodatkowe zagrożenie dla zdrowia i życia.
5. Nowe narkotyki charakteryzują się wysoką toksycznością, nawet w mikroskopijnych dawkach. Ich użycie łatwo może doprowadzić do trwałego uszkodzenia organów wewnętrznych i ośrodkowego układu nerwowego.
6. Prowadzenie pojazdów po zażyciu jakichkolwiek narkotyków to śmiertelna pułapka, która stwarza zagrożenie dla zdrowia i życia nie tylko kierowców i pasażerów, ale także innych osób na drodze.



CO RYZYKUJESZ?

Zażycie jakiegokolwiek narkotyku może prowadzić do następstw niebezpiecznych dla zdrowia, a nawet śmierci. Zastanów się czy warto!

Dopalacze to produkty zawierające substancje chemiczne, działające psychoaktywnie na ośrodkowy układ nerwowy.

Zażywając je wychodzisz ze śmiercią na spacer, z którego możesz już nie wrócić. zażycie jakiegokolwiek "dopalacza" powoduje, że stajesz się królikiem doświadczalnym.

Zazwyczaj po zażyciu narkotyku, bo "dopalacze" to groźne narkotyki, szybko następuje „zejście” objawiające się wyczerpaniem, zaburzeniami rytmu serca, nudnościami, niepokojem, stanami lękowymi.

Nigdy nie masz pewności czy zażycie „dopalacza” nie skończy się śmiercią. Nawet, jeśli trafisz do lekarza, może cię on nie uratować, bo uszkodzenia organów wewnętrznych lub ośrodkowego układu nerwowego spowodowane użyciem dopalacza są tak poważne, że nie można już nic zrobić, aby ci pomóc.



Nowe narkotyki o działaniu pobudzającym powodują:

- podwyższenie ciśnienia tętniczego krwi
- zaburzenia psychotyczne, którym towarzyszą halucynacje i pobudzenie
- zaburzenia pracy serca
- udar mózgu
- zawał serca.

Nowe narkotyki reklamowane jako działające podobnie do marihuany powodują:

- „gonitwę” myśli, nerwowość, stany lękowe
- „zamazaną” mowę, wymioty
- zaburzenia psychiczne
- podwyższenie tętna i ciśnienia krwi
- bóle w klatce piersiowej
- drgawki.

Nowe narkotyki o działaniu halucynogennym powodują:

- przyspieszony puls, trudności w oddychaniu, sztywność mięśni
- uszkodzenie nerek
- silne pobudzenie psychoruchowe, niepokój, bezsenność, wahania nastroju
- przenikliwy lęk, panikę
- utratę kontroli nad własnym zachowaniem
- próby samobójcze.



ZATRUCIE DOPALACZAMI

Jak postępować, w sytuacji zagrożenia?

Pamiętaj! Zadzwoń pod numer 112.

Objawy zatrucia nowymi narkotykami, takie jak m.in.:

- utrata przytomności,
- zaburzenia świadomości,
- zatrzymanie oddechu
- czy nadmierne pobudzenie psychoruchowe

są bezwzględnymi wskazaniami do wezwania pogotowia ratunkowego.



Do czasu przybycia pogotowia udziel pierwszej pomocy przedmedycznej:

- w przypadku utraty przytomności ułóż osobę nieprzytomną w pozycji bezpiecznej zapewniającej dopływ powietrza i ochronę przed zachłyśnięciem, sprawdzaj oddech,
- w przypadku zatrzymania oddechu zastosuj procedury Podstawowego Podtrzymania Życia (30 ucisków na klatkę piersiową i 2 wdechy),
- w przypadku pobudzenia zapewnij obecność 1-2 osób przyjaznych dla poszkodowanego,
- pozostań przy poszkodowanym do czasu przybycia pogotowia ratunkowego,
- jeśli tylko to możliwe dowiedz się, jakich substancji użył poszkodowany. Znalezione przy poszkodowanym leki, używki lub opakowania przekazaj personelowi medycznemu.



GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

- Masz wątpliwości czy Twoje dziecko zażywa dopalacze?
- Chcesz dowiedzieć się więcej na temat możliwości leczenia?
- Wiesz wszystko o negatywnych skutkach tych niebezpiecznych substancji?
- Masz informacje o miejscach, w których handluje się zakazanymi środkami?
- Jesteś uzależniony? Nie jesteś z tym sam. Szukaj pomocy!

112 - Jednolity numer alarmowy obowiązujący na terenie całej Unii Europejskiej.

800 060 800 – Bezpłatna, całodobowa infolinia Głównej Inspektora Sanitarnego

Pod tym numerem telefonu możemy uzyskać informacje na temat negatywnych skutków zażywania dopalaczy oraz o możliwościach leczenia. Infolinia jest także przeznaczona dla rodziców, którzy mają wątpliwości czy ich dzieci zażywają dopalacze. Na infolinię GIS można przekazywać także informacje, które mogą ułatwić służbom dotarcie do osób handlujących tymi nielegalnymi substancjami.



801 199 990 – Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki – Narkomania

W którym specjaliści udzielają wsparcia w trudnych sytuacjach, pomagają wyszukać odpowiednią formę pomocy i informują na temat ryzyka używania narkotyków i „dopalaczy”. Telefon adresowany jest nie tylko do osób używających narkotyków i „dopalaczy”, ale także ich bliskich i rodzin. Telefon prowadzony jest przez Krajowe Biuro do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii i czynny jest codziennie w godzinach 16:00 – 21:00

Poradnia internetowa www.narkomania.org.pl

W której można uzyskać anonimową pomoc on-line lekarza psychiatry, psychologa i prawnika; dwa razy w tygodniu można skorzystać z konsultacji za pośrednictwem chatu. Poradnia prowadzona jest na zlecenie Krajowego Biura do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii.

116 111 – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży.

Służy on młodzieży i dzieciom potrzebującym wsparcia, opieki i ochrony. Zapewnia dzwoniącym możliwość wyrażania trosk, rozmawiania o sprawach dla nich ważnych oraz kontaktu w trudnych sytuacjach. Telefon prowadzi Fundacja Dzieci Niczyje. Linia jest dostępna codziennie w godzinach 12:00 – 22:00, pomoc online dostępna na www.116111.pl/napisz. Tylko w 2014 roku specjaliści przeprowadzili 3205 rozmów dotyczących kontaktów dzieci z substancjami psychoaktywnymi.



800 100 100 – Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawach bezpieczeństwa dzieci.

To bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności wynikające z problemów i zachowań ryzykownych takich jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystywanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, uzależnienia, depresja, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania. Telefon prowadzi Fundacja Dzieci Niczyje. Linia dostępna od poniedziałku do piątku w godzinach 12:00 – 18:00, pomoc online dostępna pod adresem pomoc@800100100.pl lub www.800100100.pl/napisz. W 2015 roku 61 kontaktów z Telefonem 800 100 100 dotyczyło kontaktów dzieci z substancjami psychoaktywnymi.

800 12 12 12 - Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka.

Osoby poszukujące pomocy oraz informacji na temat dopalaczy mogą korzystać także z telefonu zaufania Rzecznika Praw Dziecka. Numer przeznaczony jest zarówno dla dzieci, jak i dorosłych, którzy chcą zgłosić problemy dzieci. Telefon jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.15 do 20.00. Po godzinie 20.00 oraz w dni wolne od pracy, każdy może przedstawić problem i zostawić numer kontaktowy.

